

Mijn afscheidsgids



Over deze gids

Leven doe je op je eigen manier, afscheid nemen ook

Regelmatig maak ik als uitvaartbegeleider mee dat nabestaanden geen idee hebben van de wensen van hun dierbare overledene. Voor hen is het fijn dat bij het regelen van een uitvaart bepaalde keuzes bij leven al zijn vastgelegd door de overledene. Deze gids helpt daarbij.

U kunt nu alvast nadenken over hoe uw uitvaart eruit zou moeten zien en allerlei zaken die daarbij komen kijken. Uw wensen kunt u vastleggen in deze gids. Deze leidt u stap voor stap langs verschillende mogelijkheden die bij een afscheid aan de orde komen. Misschien staan er onderwerpen in waarover u nu nog niet wilt nadenken of kunt beslissen. Dan laat u dat open en geeft aan dat uw nabestaanden de keuze mogen maken.

Vertel uw naasten dat u deze afscheidsgids heeft ingevuld en waar ze deze kunnen vinden. Het is handig dat u deze samen met een actuele adressenlijst, eventueel trouwboekje en polissen van uitvaart- of levensverzekeringen bewaart, zodat uw nabestaanden alles makkelijk kunnen vinden wanneer dat nodig is.

Mocht u hulp nodig hebben bij het invullen van deze gids dan maak ik graag een afspraak voor een persoonlijk gesprek waarin ik u nog meer kan vertellen over de verschillende mogelijkheden. Uiteraard geheel kosteloos en ongeacht waar u verzekerd bent.

Hartelijke groeten,

Natasja Kroese
Boom afscheidszorg

24/7 bereikbaar
06-22999396
natasja@boomafschheidszorg.nl



Mijn gegevens

Achternaam _____
Voornamen _____
Roepnaam _____
Getrouwde naam _____
Geslacht _____
Geboortedatum _____
Geboorteplaats _____

Huidige adres

Straat en huisnummer _____
Postcode _____
Woonplaats _____
Telefoonnummer _____
E-mailadres _____

Burgerlijke staat

☐ Ongehuwd
☐ Gehuwd met _____
☐ Geregistreerd partner van _____
☐ Weduwe/weduwenaar van _____
☐ Gescheiden
☐ Kinderen* _____

* indien van toepassing

BSN _____
Huisarts _____

Deze afscheidsgids is door mij ingevuld om als uitgangspunt te dienen bij het regelen en het uitvoeren van mijn uitvaart.

Datum:

Naam:

Handtekening:

**Ik vind het fijn als mijn uitvaart geregeld wordt door
(meerdere antwoorden mogelijk):**

- ☐ Mijn partner
- ☐ Mijn kind(eren)
- ☐ Boom afscheidszorg
- ☐ _____

Is er een testament?

- ☐ Ja, opgemaakt bij notariskantoor _____
te _____
- ☐ Nee

Bent u orgaandonor? Is dit vastgelegd?

- ☐ Ja ☐ Nee

Ik heb de volgende uitvaart-en/of levensverzekeringen

<i>Maatschappij</i>	<i>Polisnummer</i>	<i>Soort verzekering</i>	
_____	_____	☐ Natura	☐ Geld
_____	_____	☐ Natura	☐ Geld
_____	_____	☐ Natura	☐ Geld
_____	_____	☐ Natura	☐ Geld

Bij een natura verzekering wordt de waarde van het dienstenpakket bepaald door de verzekeringsmaatschappij. Dit bedrag wordt dan aan de nabestaanden uitgekeerd. De afwikkeling van een uitvaartverzekering neem ik u graag uit handen.

Laatste verzorging en opbaring

Ik wil verzorgd en gekleed worden door

- ☐ Mijn naaste familie met begeleiding van de verzorgers van Boom afscheidszorg
- ☐ De verzorgers van Boom afscheidszorg
- ☐ De volgende personen _____
- ☐ Geen voorkeur

Draagt u een pacemaker of ICD?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Mijn wensen met betrekking tot de kleding, eventueel bril en/of sieraden tijdens de opbaring

Ik wil graag opgebaard worden:

- ☐ thuis, op bed, op een koelplaat
- ☐ thuis, op bed, zonder koeling, d.m.v. thanatopraxie *
- ☐ thuis, in de kist/mand of baarplank met wade
- ☐ in het uitvaartcentrum ** voorkeur: _____
- ☐ Elders
- ☐ Ik heb geen voorkeur

Thanatopraxie*

Thanatopraxie is een lichte vorm van balseming die ervoor zorgt dat het ontbindingsproces tijdelijk wordt stilgezet. Het lichaam van de overledene kan door thanatopraxie voor een aantal dagen weer een natuurlijke uitstraling krijgen. De overledene blijft hierdoor 'toonbaar' en kan tot het moment van de uitvaart (max. 10 dagen) worden opgebaard bij kamertemperatuur, zonder koeling.

24 uren familiekamer**

Steeds meer uitvaartcentra hebben een afscheidskamer waar de naaste familie 24 uur per dag zonder afspraak bij de overledene kan zijn. Deze ruimte is door de nabestaande naar wens aan te kleden met eigen foto's, schilderijen etc.



Ik wil graag begraven of gecremeerd worden in:

- ☐ Een kist
- ☐ Een mand
- ☐ Een baarplank met wade

Deze moet de volgende eigenschappen hebben
(denk daarbij aan kleur, materiaal etc.)

Er is gelegenheid tot afscheid nemen met een open kist/mand of wade voor

- ☐ Iedereen die dat wil
- ☐ Niemand
- ☐ Dat bepalen mijn nabestaanden

Overige wensen ten aanzien van de verzorging, opbaring, en het afscheid nemen met open kist/mand of wade

De uitvaart

Ik wens

- ☐ Een crematie
- ☐ Een begrafenis
- ☐ Een natuurbegrafenis
- ☐ Mijn lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap *
- ☐ Resomeren **
- ☐ Ik laat het besluit over aan mijn nabestaanden

* Ter beschikking stellen aan de wetenschap

U dient zich hier bij leven voor aan te melden. Het kan zijn dat uw lichaam niet wordt geaccepteerd voor wetenschappelijk onderzoek. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met de overlijdensoorzaak of wanneer een overlijden in het buitenland plaats vindt. Zie voor meer informatie www.lichaamsdonatie.nl

Voor de nabestaanden kan deze vorm van lijkbezorging van grote impact zijn. Men dient immers binnen 24 uur (en vaak al binnen 12 uur) afscheid te nemen van de overledene en het lichaam komt niet meer terug. Een herdenking kan een vorm van afscheid nemen zijn. Boom afscheidszorg denkt graag met u mee over de mogelijkheden.

Als mijn lichaam niet geaccepteerd wordt voor wetenschappelijk onderzoek dan is mijn tweede keus

- ☐ Een crematie
- ☐ Een begrafenis
- ☐ Een natuurbegrafenis
- ☐ Resomeren **

** Resomeren is een nieuwe manier van uitvaren die waarschijnlijk eind 2023 in de Wet op de Lijkbezorging opgenomen zal worden. De overledene ontbindt in een vloeistof van water en kaliumhydroxide. Resomeren is een chemisch proces, alkalische hydrolyse, in een stalen drukvat, waarbij een overledene in drie tot vier uur oplost.

Cremeren

We kennen meerdere crematoria in deze regio. Zij organiseren met enige regelmaat een open dag die het bezoeken zeker waard is.

1. Crematoria Twente; 4 locaties; Usselo, Almelo, Borne en Oldenzaal (www.crematoriawente.nl)
2. Hart van Berkelland te Haarlo (www.hartvanberkelland.nl)
3. Crematorium De Lariks te Hardenberg (<https://crematoriumdelariks.respectrum.info>)
4. Crematorium Nijverdal (<https://www.uitvaartnijverdal.nl/cremeren>)

Mijn voorkeur voor een crematorium is:

Ik heb een eigen voorkeur voor een crematorium elders in het land:



Wat gebeurt er met mijn as

- ☐ Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- ☐ Wordt verstrooid bij het crematorium. Met/zonder familie (doorhalen wat niet van toepassing is)
- ☐ Wordt verstrooid op de volgende locatie: _____
- ☐ Wordt verstrooid op zee
- ☐ Deze gaat in de Bios Urn™. Dit is een biologisch afbreekbaar omhulsel om een boom of struik ter herinnering te laten groeien met de crematie-as van een overledene als voedingsbodem
- ☐ Wordt geplaatst in een urnengraf of colombarium op de volgende locatie: _____

- ☐ Wordt bijgezet in het graf van _____
- ☐ Wordt bewaard in een urn door _____
- ☐ Anders _____

(Natuur) Begraven

Voorkeur (natuur) begraafplaats

te _____

Het betreft een

- ☐ Nieuw graf
- ☐ Bestaand graf
- ☐ Gereserveerd graf

Gegevens met betrekking tot het gereserveerde of bestaande graf (vak, rij, nummer of evt wie er reeds in het bestaande graf begraven is)

De volgende persoon/personen mogen na mij in hetzelfde graf begraven worden (wanneer mogelijk)

Ik heb de volgende wensen met betrekking tot een eventueel grafmonument

Natuurbegraven is alleen toegestaan op daarvoor officieel bestemd terrein. Nederland heeft inmiddels diverse officiële natuurbegraafplaatsen. In Twente is natuurbegraven mogelijk op Landgoed Christinalust in Enschede en Landgoed het Wienerveeld in Bentelo/Ambt Delden. In Overijssel is het ook mogelijk om te begraven op natuurbegraafplaats Hoogenraven te Ommen. Kleding van de overledene moet van natuurlijk afbreekbaar materiaal zijn zoals katoen, zijde, wol of linnen. De natuurgraven worden enkel gemarkeerd met een houten gedenkteken met inscriptie. Diverse bestaande begraafplaatsen (zoals in Borne, Delden en Haaksbergen) spelen in op deze natuurvraag en bieden ook natuurgraven aan.

Het afscheid

Is een condoleance/avondwake de dag voor het afscheid wenselijk?

- ☐ Ja, met persoonlijk condoleren
- ☐ Ja, maar zonder persoonlijk condoleren
- ☐ Nee
- ☐ Dit laat ik aan mijn nabestaanden over

Locatie condoleance: _____

De uitvaartplechtigheid vindt plaats:

- ☐ In de aula van de begraafplaats (mits aanwezig)
- ☐ In het crematorium
- ☐ Ik kies voor de invulling.....
- ☐ In de kerk: _____
- ☐ In mijn eigen huis (wanneer mogelijk)
- ☐ Buiten: _____
- ☐ Op de volgende (horeca) locatie _____
- ☐ Elders: _____
- ☐ Ik wil geen afscheid/dienst

Wie mag er uitgenodigd worden?

Is er een voorganger/ritueel begeleider of uitvaartspreker die spreekt tijdens het afscheid?

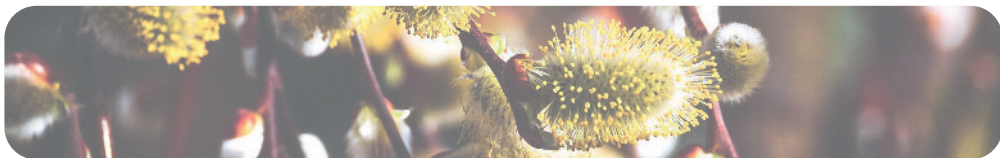
Een ritueelbegeleider bij afscheid ondersteunt en ontzorgt nabestaanden bij het vormgeven van en voorgaan bij een afscheidsdienst. Nabestaanden worden zoveel mogelijk actief betrokken bij alle facetten. Welke muziek, woorden, beelden, rituelen voor hen betekenisvol zijn en bij hun afscheid 'horen' kunnen ze het beste zelf voelen en bepalen. Een ritueelbegeleider is er samen met de uitvaartbegeleider om mensen 'wakker' te maken. Om ze bewust afscheid te laten nemen van de overledene en om te ervaren wat ze mogen meenemen in hun verdere leven. Want afscheid nemen is niet zozeer iemand loslaten, maar vooral ook anders mogen vasthouden

Verder zou ik het fijn vinden als de volgende personen willen spreken tijdens het afscheid:

Mijn muziekwensen (denk hierbij aan specifieke muziekstukken, voorkeur voor bijvoorbeeld orgelspel of live muziek)

Mijn kledingadvies voor de aanwezigen tijdens mijn afscheid:

Verder heb ik de volgende inhoudelijke wensen (denk hierbij aan voorkeur voor (bijbel) teksten/gedichten, aansteken van kaarsen etc.)



Wist u dat er in het crematorium meerdere manieren van afscheid nemen mogelijk zijn?

1. Stille crematie: de overledene wordt 's ochtends voor 09.00 uur naar het crematorium gebracht zonder aanwezigheid van familie. De uitvaartbegeleider is hierbij aanwezig.
2. Afscheid in kleine kring. Met maximaal 15 personen worden de nabestaanden ontvangen in één van de familiekamers waar een kopje koffie/thee klaar staat. Een kort moment van afscheid nemen en de mogelijkheid bestaat om uw dierbare te begeleiden naar de crematieruimte. Dit gebeurt in 30 minuten. Samen kan er na afloop elders nog een samenzijn worden georganiseerd.
3. Afscheid in de aula. Een 45 minuten durend afscheid in de aula van het crematorium waarbij muziek en beelden getoond kunnen worden en er een opname wordt gemaakt van de plechtigheid. Tevens is het mogelijk om daarna gebruik te maken van de koffiekamer. De catering dient dan te worden afgenomen van het crematorium. Wenst u dit niet kan er voor een andere locatie worden gekozen.
4. Afscheid in de koffiekamer. Op een informele manier afscheid nemen in de koffiekamer van het crematorium waarbij de catering van het crematorium afgenomen wordt. Samen herinneringen ophalen waar uw dierbare bij aanwezig is. Alle muziek-en presentatiefaciliteiten zijn aanwezig. Opname is beperkt mogelijk.
5. Buitenplechtigheid. Bij enkele crematoria is het mogelijk om buiten een afscheid te houden. Afscheid nemen in de natuur in een informele setting.



Drukwerk



Rouwkaarten

- ☐ Met een eigen afbeelding of foto
- ☐ Kaart uit de collectie van Boom afscheidszorg
- ☐ Digitale rouwkaart
- ☐ Geen rouwkaart

Wensen met betrekking tot een afbeelding of foto

Wensen met betrekking tot de tekst

Herinnerings-dankkaartjes/bidprentjes

- ☐ Ja, zelfde opmaak als de rouwkaart
- ☐ Ja, met eigen afbeelding of foto
- ☐ Ja, in de vorm van _____

Er zijn allerlei manieren om iets tastbaars mee te geven na een uitvaart.

Boom afscheidszorg denkt hierover graag mee. Bijvoorbeeld; waxinelichtjeshouder met tekst, zakje met bloemzaadjes (zoals vergeet-me-nietjes), een houten hartje met graving of iets anders.

- ☐ Nee

Wensen wat betreft de tekst en evt afbeelding

Liturgieboekjes

- ☐ Ja, zelf samengesteld
- ☐ Ja
- ☐ Nee

Wensen met betrekking tot foto of afbeelding voor op de voorzijde

Advertentie

- ☐ Ja, in de volgende krant(en)
-

- ☐ Nee

Dankadvertentie

- ☐ Ja, in de volgende krant(en)
-

- ☐ Nee



Bloemen

Ik wil graag bloemen bij mijn uitvaart

Wat ik mooi vind:

Graag wil ik dat er in het bloemstuk een element van mijn hobby/liefhebberij wordt verwerkt:

Al eens nagedacht over bloemen uit de tuin van de overledene of de nabestaandem en daar samen met de bloemist een bloemstuk van maken? Of de genodigden om een onverpakte bloem vragen om mee te nemen zodat deze in een bloemenband (zie foto hieronder) gestoken kan worden of op vazen gezet kan worden.



Waar ik niet van houd

☐ In plaats van bloemen vraag ik om een donatie voor

☐ Ik wil geen bloemen en vraag ook niet om een donatie

Rouwvervoer

Op de dag van de uitvaart wil ik vervoerd worden in

- ☐ Een rouwauto
- ☐ Een rouwbus waarin ook mijn naasten plaats kunnen nemen
- ☐ Een (loop) koets
- ☐ Een bakfiets
- ☐ Een motor met zijspan
- ☐ Mijn eigen auto/(werk)bus
- ☐ _____

Wensen met betrekking tot kleur, evt. merk auto en verdere uitstraling

Wensen ten aanzien van de route (bijvoorbeeld via woonhuis, ouderlijk huis of andere bijzondere plaatsen)



Dragers

Ik wil tijdens de uitvaart begeleid worden door

- ☐ Mijn naaste familie
- ☐ De volgende personen: _____
- ☐ Professionele mannelijke dragers
- ☐ Professionele vrouwelijke dragers
- ☐ Wanneer mogelijk graag op de schouders gedragen

Digitale nazorg

Uw overlijden is niet het einde van uw digitale bestaan. Wat wilt u dat er gebeurt met uw digitale accounts.

De volgende privé-accounts heb ik:

	Profiel verwijderen	Nabestaanden beslissen
☐ Facebook	☐	☐
☐ Instagram	☐	☐
☐ Snapchat	☐	☐
☐ TikTok	☐	☐
☐ Pinterest	☐	☐
☐ Twitter	☐	☐
☐ LinkedIn	☐	☐
☐ Google+	☐	☐
☐		
☐		
☐		

De volgende zakelijke accounts heb ik:

	Profiel verwijderen	Nabestaanden beslissen
☐ Facebook	☐	☐
☐ Instagram	☐	☐
☐ Snapchat	☐	☐
☐ TikTok	☐	☐
☐ Pinterest	☐	☐
☐ Twitter	☐	☐
☐ LinkedIn	☐	☐
☐ Google+	☐	☐
☐		
☐		
☐		

Mijn account gegevens zijn bekend bij

De inlogcode van mijn mobiele telefoon is

Of bekend bij

Aanvullende uitvaartwensen

In aanvulling op de vorige pagina's heb ik nog aanvullende uitvaartwensen

Over mij

Zo zou ik mezelf omschrijven

Mooie momenten in mijn leven

Minder mooie momenten in mijn leven

Dit wil ik graag meegeven aan mijn nabestaanden

Zo wil ik graag herinnerd worden

Dit wil ik graag meegeven aan mijn nabestaanden

Overig

Voor de nabestaanden van _____

Wat te doen bij overlijden

Stap 1

- Bij een overlijden thuis de huisarts of de huisartsenpost bellen
- Bij een overlijden in het ziekenhuis of verzorgingshuis zal de dienstdoende arts dit vaststellen.
- Wanneer het overlijden officieel is vastgesteld kunt u contact opnemen met Boom afscheidszorg of een andere uitvaartbegeleider. Daar waar u zich goed bij voelt.

U hoeft geen contact op te nemen met een evt verzekeringsmaatschappij

Huisartsenpost

Hengelo/Hof van Twente/Oldenzaal

088-555 1155

Huisartsenpost

Almelo

088-588 0588

Huisartsenpost

Enschede

088-555 1188

Ongeacht
waar u
verzekerd
bent.

Boom afscheidszorg 06-22999396 • 24/7 bereikbaar

Stap 2: opzoeken en klaarleggen

- Kleding voor de overledene
- Identiteitsbewijs, paspoort of trouwboekje (indien aanwezig)
- Afscheidswensen (indien aanwezig)
- Polis(sen) van eventuele uitvaartverzekeringen



*De bomen komen uit de grond en uit hun stam de twijgen.
Iedereen vindt het heel gewoon dat zij weer bladeren krijgen.
We zien ze vallen naar de grond en dan opnieuw weer groeien.
Zo heeft de aarde ons geleerd dat ál wat sterft zal bloeien.*

-Toon Hermans-



Boom
afscheidszorg

Leven doe je op je eigen manier,
afscheid nemen ook

Spinnerstraat 2, 7621 TL Borne • T: 06-22999396

natasja@boomafscheidszorg.nl
www.boomafscheidszorg.nl