

Mijn afscheidsgids





Over deze gids

Deze gids helpt u bij het nadenken over en het opschrijven van uw afscheidswensen. Zo kunt u er bij leven aan bijdragen dat uw afscheid wordt vormgegeven op een manier die bij u past.

Stap voor stap wordt u door alle aspecten rondom een uitvaart geleid. Hierbij kunt u telkens aangeven wat u wenst. Misschien zijn er keuzes die u niet wilt of kunt maken of maakt het u simpelweg niets uit. In dat geval zal de keuze te zijner tijd door uw nabestaanden worden gemaakt.

Bespreek met uw naasten het bestaan van deze gids en vertel hen waar ze deze kunnen vinden. We adviseren om uw polissen van uitvaart- of levensverzekeringen, een actuele adressenlijst en evt trouwboekje te bewaren bij deze gids zodat uw nabestaanden alles makkelijk kunnen vinden wanneer dit nodig is.

In een persoonlijk gesprek vertel ik u graag meer over de mogelijkheden met betrekking tot het regelen van uw afscheid en waar nodig help ik u bij het invullen van de afscheidsgids.

Het maakt niet uit of en waar u verzekerd bent. U kunt altijd gebruik maken van onze diensten.

Hartelijke groeten,

Natasja Kroese
Boom afscheidszorg

24/7 bereikbaar • 06-22999396 • natasja@boomafschheidszorg.nl



Mijn gegevens

Achternaam _____
Voornamen _____
Roepnaam _____
Geslacht _____
Geboortedatum _____
Geboorteplaats _____

Huidige adres

Straat en huisnummer _____
Postcode _____
Woonplaats _____
Telefoonnummer _____
E-mailadres _____

Burgerlijke staat

☐ Ongehuwd
☐ Gehuwd met _____
☐ Geregistreerd partner van _____
☐ Weduwe/weduwenaar van _____

☐ Gescheiden
☐ Kinderen* _____

*indien van toepassing

Nationaliteit _____
BSN _____
Geloofsovertuiging _____
Huisarts _____

Datum

Naam

Handtekening

Ik wil dat mijn uitvaart geregeld wordt door (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Mijn partner
☐ Mijn kind(eren)
☐ Boom afscheidszorg
☐ _____

Testament

- ☐ Ja, opgemaakt bij notariskantoor _____
☐ Nee te _____

Donor Codicil

- ☐ Ja
☐ Nee

Ik heb de volgende uitvaart-en levensverzekeringen

Maatschappij	Polisnummer	Soort verzekering
_____	_____	☐ Natura ☐ Kapitaal
_____	_____	☐ Natura ☐ Kapitaal
_____	_____	☐ Natura ☐ Kapitaal
_____	_____	☐ Natura ☐ Kapitaal
_____	_____	☐ Natura ☐ Kapitaal

Navolgend overzicht is door mij vastgelegd om als uitgangspunt te dienen bij het regelen en het uitvoeren van mijn uitvaart.

Laatste verzorging en opbaring

Ik wil verzorgd en gekleed worden door

- ☐ Mijn naaste familie met begeleiding van de verzorgers van Boom afscheidszorg
☐ De verzorgers van Boom afscheidszorg
☐ De volgende personen _____
☐ Geen voorkeur

Mijn wensen met betrekking tot de kleding, eventueel bril en/of sieraden tijdens de opbaring

Locatie opbaring

- ☐ Ik wil graag thuis opgebaard worden (met koeling)
- ☐ Ik wil graag thuis opgebaard worden (zonder koeling)*
- ☐ Ik wil graag in het uitvaartcentrum worden opgebaard

Voorkeur _____

- ☐ Elders _____
- ☐ Ik heb geen voorkeur

* Opbaring zonder koeling

Thanatopraxie

Thanatopraxie is een lichte vorm van balseming die ervoor zorgt dat het ontbindingsproces tijdelijk wordt stilgezet. Het lichaam van de overledene kan door thanatopraxie voor een aantal dagen weer een natuurlijke uitstraling krijgen. De overledene blijft hierdoor 'toonbaar' en kan tot het moment van de uitvaart worden opgebaard zonder koeling en bij kamertemperatuur.

BIOSAC 200

BIO SAC 200 absorbeert giftige en onwelriekende gassen die vrijkomen bij de ontbinding van organisch materiaal.

Actieve koolstof is een verbinding die specifiek geuren en vocht uit het lichaam van de overledene absorbeert wanneer het lichaam zodanig van vocht is verzadigd dat dit naar buiten treedt. Ook de werking van de geïmpregneerde klei berust op de absorptie van gassen, geuren en VOS. Door de werking van BIO SAC 200 kan het lichaam van de overledene, afhankelijk van het aantal zakjes dat bij de toepassing van deze techniek wordt gebruikt, 5 tot 10 dagen lang worden geconserveerd.

Ik wil graag begraven of gecremeerd worden in

- ☐ Een kist
- ☐ Een mand
- ☐ Een wade

Deze moet de volgende eigenschappen hebben
(denk daarbij aan kleur, materiaal etc)

Er is gelegenheid tot afscheid nemen met een open kist/mand of wade voor

- ☐ Iedereen die dat wil
- ☐ Niemand
- ☐ Dat bepalen mijn nabestaanden

Overige wensen ten aanzien van de verzorging, opbaring, en het afscheid nemen met open kist/mand of wade

Steeds meer uitvaartcentra hebben een afscheidskamer waar de naaste familie 24 uur per dag zonder afspraak bij de overledene kan zijn. Deze ruimte is door de nabestaanden naar wens aan te kleden met eigen foto's, schilderijen etc.

De uitvaart

Ik wil

- ☐ Een crematie
- ☐ Een begrafenis
- ☐ Een natuurbegravenis
- ☐ Mijn lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap*,**
- ☐ Ik laat het besluit over aan mijn nabestaanden

*U dient zich hier bij leven voor aan te melden. Het kan zijn dat uw lichaam niet wordt geaccepteerd voor wetenschappelijk onderzoek. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met de overlijdensoorzaak of wanneer een overlijden in het buitenland plaats vindt. Zie voor meer informatie www.lichaamsdonatie.nl

**Voor de nabestaanden kan deze vorm van lijkbezorging van grote impact zijn. Men dient immers binnen 24 uur afscheid te nemen van de overledene en het lichaam komt niet meer terug. Dat kan erg heftig zijn. Er zal dus op een andere manier afscheid moeten worden genomen.
Boom afscheidszorg denkt graag met u mee over de mogelijkheden.

Als mijn lichaam niet geaccepteerd wordt voor wetenschappelijk onderzoek dan is mijn tweede keus

- ☐ Een crematie
- ☐ Een begrafenis
- ☐ Een natuurbegravenis

Crematie

Voorkeur crematorium _____

Wat gebeurt er met mijn as

- ☐ Dat laat ik aan mijn nabestaanden over
- ☐ Wordt verstrooid bij het crematorium
- ☐ Wordt verstrooid op de volgende locatie _____
- ☐ Deze gaat in de Bios Urn™
Dit is een tijdelijk omhulsel om een mooie boom of struik ter herinnering te laten groeien, met de crematie-as van een overledene als voedingsbodem.
- ☐ Wordt geplaatst in een urnengraf of colombarium op de volgende locatie _____
- ☐ Wordt bijgezet in het graf van _____
- ☐ Wordt bewaard in een urn door _____

Begrafenis

Voorkeur begraafplaats _____

Het betreft een

- ☐ Nieuw graf
- ☐ Bestaand graf
- ☐ Gereserveerd graf

Gegevens met betrekking tot het gereserveerde of bestaande graf
(vak, rij, nummer of evt wie er reeds in het bestaande graf begraven is)

De volgende persoon/personen mogen na mij in hetzelfde graf
begraven worden

Ik heb de volgende wensen met betrekking tot een eventueel grafmonument

De plichtigheid

Avondwake/condoleance

- ☐ Ja, met persoonlijk condoleren
- ☐ Ja, maar zonder persoonlijk condoleren
- ☐ Nee
- ☐ Dit laat ik aan mijn nabestaanden over

De uitvaartplichtigheid vindt plaats

- ☐ In de aula van de begraafplaats (mits aanwezig) of het crematorium
- ☐ In de kerk
- ☐ In mijn eigen huis (wanneer mogelijk)
- ☐ Op de volgende locatie _____
- ☐ Ik wil geen uitvaartplichtigheid

Welkom hierbij is/zijn (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Mijn partner
- ☐ Mijn kinderen
- ☐ Verdere familieleden
- ☐ Vrienden
- ☐ Kennissen
- ☐ Collega's
- ☐ Overige belangstellenden
- ☐ Niemand

Aanvullende opmerkingen met betrekking tot de genodigden

Wenst u dat uw nabestaanden de plichtigheid invullen samen met een
voorganger (bijv. dominee/pastor/ritueel begeleider) vult u dan hier
naam en telefoonnummer in

Verder zou ik het fijn vinden als de volgende personen willen spreken
tijdens mijn afscheid

Mijn muziekwensen (denk hierbij aan specifieke muziekstukken, voorkeur voor orgelspel, live muziek)



Verder heb ik de volgende inhoudelijke wensen (denk hierbij aan voorkeur voor (bijbel) teksten/gedichten, aansteken van kaarsen etc)

Weergave van de plechtigheid voor uw nabestaanden

- ☐ Ja een geluidsopname
- ☐ Ja een video-opname
- ☐ Ja door inzet van een uitvaartfotograaf
- ☐ Nee, ik wil geen opnames

Uitvaartfotografie

Mooie beelden van speciale gebeurtenissen die misschien niet altijd direct met vreugde kunnen worden teruggekeken maar die voor in de toekomst een bijzonder waarde hebben. Foto's zijn de tastbare herinneringen van niet alleen bijzondere maar ook alledaagse gebeurtenissen. Foto's kunnen bijdragen aan het verwerken van verlies en het in stand houden van herinneringen.

Tijdens een afscheid is de uitvaartfotograaf onopvallend aanwezig, maar heeft haarscherp in de gaten wat er gebeurt en wat waardevol is. Ze weten de gepaste afstand te bewaren en zijn op de achtergrond aanwezig om bijzondere momenten vast te leggen. Hierbij wordt er geen gebruik gemaakt van flitslicht. Een prachtig herinneringsalbum wordt voor u gemaakt.

Condoleance

Locatie _____

Genodigd zijn

- ☐ Alle aanwezigen tijdens de plechtigheid
- ☐ Specifieke personen of groepen namelijk _____

Ik wil graag dat hierbij geschonken/geserveerd wordt (denk daarbij aan koffie/thee, alcoholische dranken, cake, broodjes, bittergarnituur)

Rouwvervoer

Op de dag van de uitvaart wil ik vervoerd worden in

- ☐ Een rouwauto
- ☐ Een rouwbus waarin ook mijn naasten plaats kunnen nemen
- ☐ Een (loop) koets
- ☐ Een bakfiets
- ☐ Een motor met zijspan
- ☐ _____

Wensen met betrekking tot kleur, evt merk auto en verdere uitstraling

Wensen ten aanzien van de route (bijvoorbeeld via woonhuis, ouderlijk huis of andere bijzondere plaatsen)

Bloemen

- ☐ Ik wil graag bloemen bij mijn uitvaart

Wat ik mooi vind

Al eens nagedacht over bloemen uit eigen tuin of uit de tuin van de overledene en daar samen met de bloemist een bloemstuk van maken?

Waar ik niet van houd

- ☐ In plaats van bloemen vraag ik om een donatie voor

- ☐ Ik wil geen bloemen en vraag ook niet om een donatie

Dragers

Ik wil tijdens de uitvaart begeleid worden door

- ☐ Mijn naaste familie
☐ De volgende personen _____

- ☐ Mannelijke dragers van een dragersgilde
☐ Vrouwelijke dragers van een dragersgilde

Wijze van begeleiden

- ☐ Op een rijdende baar
☐ Op de schouders

Drukwerk

Rouwkaarten

- ☐ Met een eigen afbeelding of foto
☐ Kaart uit de collectie van Boom afscheidszorg
☐ Geen rouwkaart

Wensen met betrekking tot de tekst, afbeelding of foto

Bidprentjes/nagedachteniskaartjes

- ☐ Ja, zelfde lijn als de rouwkaart
☐ Ja, met eigen afbeelding of foto
☐ Ja, in de vorm van een houten hart
☐ Nee geen bidprentjes of nagedachteniskaartjes

Wensen met betrekking tot de tekst en eventueel afbeelding



Dankbetuigingen

- ☐ Ja, zelfde lijn als de rouwkaart
- ☐ Ja, met eigen afbeelding of foto
- ☐ Nee geen dankbetuiging

Wensen met betrekking tot de tekst en eventueel afbeelding

Liturgieboekjes

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Wensen met betrekking tot foto of afbeelding voor op de voorzijde

Rouwadvertentie

- ☐ Ja, in de volgende krant(en) _____
- ☐ Nee

Dankadvertentie

- ☐ Ja, in de volgende krant(en) _____
- ☐ Nee



Digitale nazorg

Facebook

- ☐ Ik wens dat van mijn Facebookpagina een herinneringspagina wordt gemaakt
- ☐ Ik wil dat mijn profiel wordt verwijderd
- ☐ Ik laat mijn nabestaanden beslissen

Instagram

- ☐ Ik wil dat mijn profiel wordt verwijderd
- ☐ Ik laat mijn nabestaanden beslissen

Twitter

- ☐ Ik wil dat mijn profiel wordt verwijderd
- ☐ Ik laat mijn nabestaanden beslissen

Linkedin

- ☐ Ik wil dat mijn profiel wordt verwijderd
- ☐ Ik laat mijn nabestaanden beslissen

Google+

- ☐ Ik wil dat mijn profiel wordt verwijderd
- ☐ Ik laat mijn nabestaanden beslissen

Pinterest

- ☐ Ik wil dat mijn profiel wordt verwijderd
- ☐ Ik laat mijn nabestaanden beslissen

Snapchat

- ☐ Ik wil dat mijn profiel wordt verwijderd
- ☐ Ik laat mijn nabestaanden beslissen

Overig

Mijn account gegevens zijn bekend bij

De inlogcode van mijn mobiele telefoon is _____
Of bekend bij _____

Aanvullende uitvaartwensen

In aanvulling op de vorige pagina's heb ik nog deze uitvaartwensen

[illegible]

Over mij

Zo zou ik mezelf omschrijven

[illegible]

Hoogtepunten in mijn leven

[illegible]

Zo wil ik graag herinnerd worden

[illegible]

Dit wil ik graag meegeven aan mijn nabestaanden

[illegible]

Overig

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Wat te doen bij overlijden

Stap 1: direct regelen

- Bij een overlijden thuis de huisarts of de huisartsenpost bellen
- Bij een overlijden in het ziekenhuis of zorgcentrum wordt de arts automatisch in kennis gesteld
- Contact opnemen met Boom afscheidszorg

**Huisartsenpost
Hengelo**
088-555 1155

**Huisartsenpost
Almelo**
088-588 0588

**Huisartsenpost
Enschede**
088-555 1188

**Huisartsenpost
Oldenzaal**
088-555 1122

Ongeacht
waar u
verzekerd
bent.

Boom afscheidszorg

06-22999396 • 24/7 bereikbaar

Stap 2: opzoeken en klaarleggen

- Kleding voor de overledene
- Trouwboekje (indien aanwezig), paspoort of identiteitsbewijs
- Afscheidswensen (indien aanwezig)
- Polis(sen) van eventuele uitvaartverzekeringen



De bomen komen uit de grond en uit hun stam de twijgen.
Iedereen vindt het heel gewoon dat zij weer bladeren krijgen.
We zien ze vallen naar de grond en dan opnieuw weer groeien.
Zo heeft de aarde ons geleerd dat àl wat sterft zal bloeien.

- Toon Hermans -



Boom
afscheidszorg

Spinnerstraat 2, 7621 TL Borne • T: 06-22999396

natasja@boomafscheidszorg.nl
www.boomafscheidszorg.nl